

PRELABORAL GINAC

El **Servei Prelaboral** té com a finalitat capacitar la persona atesa per a que adquireixi les competències necessàries per incrementar el seu nivell d'ocupabilitat i facilitar la seva inserció laboral. La durada de l'estada al Prelaboral és de 3 anys, amb possibilitat d'un any de pròrroga.

Què ofereix el Servei Prelaboral?



Acompanyament individual

Tutories individuals
Establiment d'objectius personals i laborals
Itineraris formatius i laborals individualitzats
Suport en tot el procés d'inserció laboral

Accions grupals

Benestar emocional i mental
Recerca de feina
Visites a empreses, fires d'ocupació
Competències transversals: treball en equip, comunicació, conflictes interpersonals



Assessorament familiar

Acompanyament individualitzat a les famílies
Grups de famílies
Activitats, formacions i xerrades per a les famílies

Què et pot aportar el Servei Prelaboral?



Conèixer les pròpies capacitats i dificultats en la recerca de feina



Millorar les competències necessàries per a tenir més oportunitats laborals



Millorar el benestar emocional i mental



Suport d'un equip interdisciplinari



Itinerari individualitzat, tenint en compte les habilitats i interessos de la persona



Millora de l'ocupabilitat i el manteniment del lloc de treball



Aprenentatges en entorns laborals

Requisits per accedir al Servei Prelaboral

- Tenir un diagnòstic mèdic de trastorn mental greu
- Tenir autonomia personal i estabilitat per iniciar un itinerari formatiu i laboral
- Estar en edat laboral
- Estar vinculat a un/a professional o servei de salut mental

Contacta amb nosaltres



977613337/ 627950758



info@fundacioginac.org



Fundació Ginac

PRELABORAL GINAC

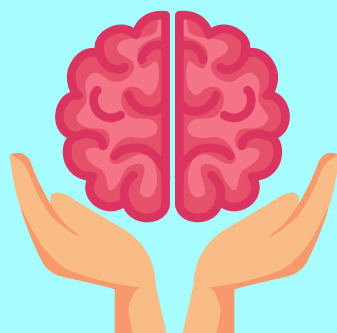
2025

Benestar emocional i mental

Dilluns de 9 a 11h
Aula 4 Vallsgenera
Autoestima
Gestió emocional
Reducció ansietat

Assemblea

Dilluns de 11 a 12h mensual



Prepara't per a treballar

Dimarts de 9 a 12h

Aula 4 Vallsgenera

Suport en la recerca de feina
Visites a empreses
Prevenió de riscos laborals
Igualtat de gènere
Sensibilització en diferents temàtiques



Recerca de feina

Dijous de 15 a 18h
Òmnia 2 Vallsgenera

Currículum i carta de presentació
Motivacions i interessos
Entrevista de feina
Portals d'ocupació

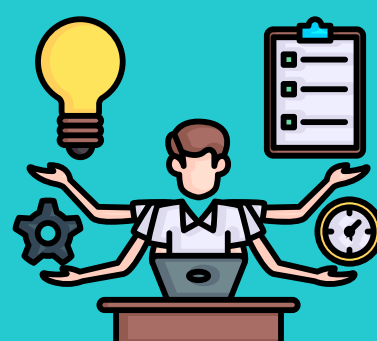


Competències transversals

Divendres de 9 a 12h

Aula 4 Vallsgenera

Comunicació
Conflictes interpersonals
Planificació
Gestió del temps
Treball en equip



Itineraris individualitzats

Acompanyament a formacions externes
Aprentatges en empreses en diferents sectors laborals



Treball amb suport

Acompanyament en tot el procés d'inserció laboral:

1. Descobriments i compromís amb la persona
2. Perfil professional
3. Recerca de feina
4. Compromís amb l'empresa
5. Suport dins i fora del lloc de treball



Altres formacions del Prelaboral

Cursos temàtics segons els interessos i necessitats de les persones

Altres formacions de Ginac

Certificats de professionalitat

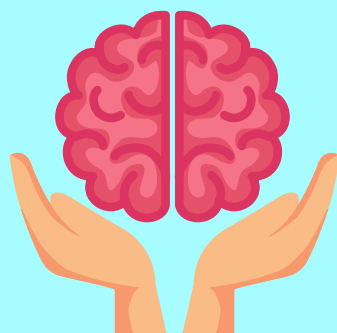
Preparació per al carnet de conduir dl i dm 15 a 17h Òmnia 2 Vallsgenera
Informàtica dc i dv de 16 a 18h Òmnia 2 Vallsgenera



PRELABORAL GINAC

2025

Benestar emocional i mental



Dilluns de 9 a 11h
Aula 4 Vallsgenera
Autoestima
Gestió emocional
Reducció ansietat

Assemblea

Dilluns de 11 a 12h mensual

Prepara't per a treballar

Dimarts de 9 a 12h

Aula 4 Vallsgenera

Suport en la recerca de feina
Visites a empreses
Prevenió de riscos laborals
Igualtat de gènere
Sensibilització en diferents temàtiques



Recerca de feina

Dijous de 15 a 18h

Òmnia 2 Vallsgenera

Currículum i carta de presentació
Motivacions i interessos
Entrevista de feina
Portals d'ocupació



Competències transversals

Divendres de 9 a 12h

Aula 4 Vallsgenera

Comunicació
Conflictes interpersonals
Planificació
Gestió del temps
Treball en equip



Itineraris individualitzats

Acompanyament a formacions externes
Aprentatges en empreses en diferents sectors laborals



Treball amb suport

Acompanyament en tot el procés d'inserció laboral:

1. Descobriments i compromís amb la persona
2. Perfil professional
3. Recerca de feina
4. Compromís amb l'empresa
5. Suport dins i fora del lloc de treball



Altres formacions del Prelaboral

Cursos temàtics segons els interessos i necessitats de les persones

Altres formacions de Ginac

Certificats de professionalitat

Preparació per al carnet de conduir dl i dm 15 a 17h Òmnia 2 Vallsgenera

Informàtica dc i dv de 16 a 18h Òmnia 2 Vallsgenera

